

7 Tage 7 Schätze



1 Sammel über den Tag lauter Erlebnisse und Situationen, in denen du dich gefreut hast, du lachen musstest oder du ganz einfach froh warst.

Mach einen Freudentanz oder mal ein Bild!*



2 Was war heute unangenehm für dich, was hat dich geärgert?

Kannst du deine Wut in einer Geschichte erzählen oder willst du einen Brief schreiben?*



3 Was hast du denn schon alles gelernt in der Zeit daheim? Was weißt du über diesen Virus? Hattest du schon mal einen anderen Virus?

Erzähl davon, film dich dabei oder zeichne auf, was du schon alles gelernt hast.*



4 Wie geht's dir heute?

Hast du gut geschlafen? Oder womöglich schlecht geträumt?

Schreib es auf oder mach ein Lied dazu. Und mal dir *jetzt* einen schönen Traum aus!*



5 Du weißt ja, dass Schatzhüter Torzo auf deinen Schatz aufpasst. Du kannst ihm außerdem anvertrauen, wenn dir etwas Angst macht.

Gibt es da was? Dann mal es auf oder flüster es Torzo ins Ohr ...*



6 Jetzt sind schon sooo viele Tage vergangen, überleg doch heute mal, was sich in den Tagen verändert hat.

Vielleicht fällt dir ein Spiel dazu ein? Oder du schreibst weiterhin in dein Tagebuch oder malst ein Bild.*



7 Auf welche 3 Dinge freust du dich ganz besonders, wenn du deine Freundinnen und Freunde und Oma und Opa wieder treffen kannst?

Erzähl es und film dich dabei, oder mach ein großes buntes Plakat dazu.*



*Oder finde eine andere Form, alles ist erlaubt!

Du kannst deine täglichen Schätze bei dir daheim sammeln.

Oder du schickst jeden Tag ein Foto davon oder eine Datei an

info@diesterweghochschule.de
(bei größeren Dateien via WeTransfer)